

## OSOBNÍ ASISTENCE

### Seznam úkonů poskytované péče platné od 1. 1. 2020

|  |                   |
|--|-------------------|
| osobní asistence   | 130 Kč - 1 hodina |
| osobní asistence 4 hodiny a více nepřetržitého poskytování | 98 Kč - 1 hodina  |
| osobní asistence 8 hodin a více nepřetržitého poskytování  | 92 Kč - 1 hodina  |
| osobní asistence (manželský pár - 1 osoba)                 | 65 Kč - 1 hodina  |

### Seznam úkonů poskytované v rámci služby osobní asistence

|   |
|---|
| <b>1. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b>  |
| pomoc při úkonech osobní hygieny, včetně oblékání a svlékání  |
| pomoc při použití WC  |
| pomoc při manipulaci se speciálními pomůckami (př. záhlavník, deska do vany)  |
| <b>2. pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu</b>  |
| pomoc a podpora při podávání jídla a pití   |
| pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu  |
| pomoc při přesunu na vozík nebo na lůžko  |
| <b>3. poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy</b>   |
| pomoc při přípravě jídla a pití   |
| <b>4. pomoc při zajištění chodu domácnosti</b>  |
| běžné nákupy a pochůzky   |
| pochůzka asistentky v sobotu, neděli a svátek   |
| pomoc s úklidem, údržbou domácnosti a osobních věcí   |
| <b>5. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>   |
| pomoc a podpora rodině v péči o dítě  |
| pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování   |
| pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností  |
| <b>6. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>   |
| doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět |
| <b>9. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>  |
| pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů   |
| pomoc při vyřizování běžných záležitostí  |