

a) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny – koupání a sprchování ve Středisku osobní hygieny (SOH)	
CO	<ul style="list-style-type: none"> Hygienu osob je hygienická očista těla po tělesné i psychické stránce. Hygienu může být uskutečněna v polohovací vaně nebo v bezbariérovém sprchovém koutě.
CÍL	<p>Po celou dobu péče zajistit bezpečné podmínky při hygieně, snažit se vytvořit pocit tělesné i psychické pohody, usilovat o čistotu kůže. Zachovat maximální míru soukromí.</p> <p>✓ Uživatel je v suchém a čistém oblečení dopraven po koupeli zpět do CDS.</p>
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	<ul style="list-style-type: none"> min. 75 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve vaně min. 45 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve sprše
KDY	Po – Pá 12:30 – 15:30
KDE	Středisko osobní hygieny, Polní 12, Hodonín
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo a šampon). Seznam doporučených pomůcek bude předán.
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	
CO	<ul style="list-style-type: none"> Očista vlasů a jejich následná úprava. Očista nehtů na rukou a jejich následná úprava.
CÍL	✓ Uživatel má upraveny vlasy nebo nehty dle domluvy.
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	30 minut
KDY	Po - Pá 12:30 – 15:30
KDE	Středisko osobní hygieny, Polní 12, Hodonín
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo a šampon). Seznam doporučených pomůcek bude předán.

a) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

3. Pomoc při použití WC	
CO	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc při výkonu fyziologické potřeby za použití WC.
CÍL	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Uživatel vykonal potřebu na bezbariérové toaletě pro imobilní osoby bez použití pomůcek pro inkontinenci nebo s použitím inkontinenční pomůcky při zachování soukromí
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	15 minut
KDY	Po – Pá dle potřeby
KDE	Centrum denních služeb, Polní 16, Hodonín
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> • Uživatel si zajistí inkontinenční pomůcky, případně hygienické pomůcky dle svých zvyklostí.