

## a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

<b>1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživateli pomůžeme při podání jídla a pití z vlastních zdrojů.</li> <li>• Připravené jídlo naservírujeme na talíř, ohřejeme, příp. dochutíme, nakrájíme nebo rozmixujeme. Nápoje nalejeme do hrnku nebo do sklenice.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel s pomocí pracovníka zkonsumoval vlastní jídlo a pití.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6:00 – 22:00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživatel si zajistí vlastní jídlo, nádobí a spotřebiče.</li> </ul>
<b>2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživateli pomůžeme svléknout se a obléknout si vhodný oděv (domácí oděv, pyžamo, obuv...).</li> <li>• Uživateli pomůžeme nasadit si speciální pomůcku (ortéza, protéza, kýlní pás...).</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel je s pomocí pracovníka vhodně oblečen, případně má nasazenou speciální pomůcku.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6:00 – 22:00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživatel si zajistí vlastní oblečení, obuv a speciální pomůcky.</li> </ul>

## a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

<b>3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomůžeme uživateli při samostatném pohybu po domácnosti.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel se za pomoci pracovníka pohybuje po domácnosti.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6:00 – 22:00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní kompenzační pomůcky (chodítko, vozík, hole...).</li> </ul>
<b>4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo na vozík</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli upoutanému na lůžko nebo na vozík pomůžeme s přemístováním.</li> <li>Pomoc při přesunu na lůžko nebo na vozík zajišťujeme prostřednictvím rodinného příslušníka nebo zvedáku.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel byl bezpečně přemístěn na lůžko nebo na vozík za pomoci pracovníka a rodinného příslušníka, případně s pomocí zvedáku.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník /1 uživatel + 1 rodinný příslušník
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 15 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6:00 – 22:00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní zvedák.</li> </ul>