

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny	
Základní hygiena	
CO	Základní hygiena je prováděna vleže nebo vsedě na lůžku, anebo u umyvadla v koupelně: <ul style="list-style-type: none"> • Uživateli pomůžeme s umytím obličeje, dutiny ústní, rukou a oblasti genitálií. • Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení.
CÍL	✓ Uživateli byla v bezpečí, v soukromí a v čistotě provedena základní hygiena.
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	Min. 30 minut
KDY	Po – Pá 11.00 – 22.00 So – Ne 6.00 – 22.00 Svátky 6.00 – 22.00
KDE	Domácnost uživatele
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> • Uživatel si zajistí vlastní pomůcky dle svých zvyklostí (např. oblíbené mýdlo, pomůcky na holení, inkontinenční pomůcky...), • Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy.
Celková hygiena	
CO	Celková hygiena je očista celého těla včetně dutiny ústní, vlasů, vousů, nehtů (pokud není potřeba odborná pedikúra). Může být uskutečněna v domácnosti v koupelně, na lůžku nebo v mobilní vaně: <ul style="list-style-type: none"> • Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení a ložního prádla na lůžku.
CÍL	✓ Uživateli byla poskytnuta celková hygiena těla v bezpečném a intimním prostoru. ✓ Uživatel je v suchém a čistém oblečení a v čistém lůžku.
KDO	1 pracovník/1 uživatel 2 pracovníci/1 uživatel – při použití mobilní vany
JAK DLOUHO	Min. 45 minut
KDY	Po – Pá 6.00 – 15.00
KDE	Domácnost uživatele

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo, šampon či tělové mléko, pomůcky na holení...), Pečovatelská služba zajistí mobilní vanu, Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy.
Koupání a sprchování ve Středisku osobní hygieny (SOH)	
CO	<p>Celková hygiena je očista celého těla včetně dutiny ústní, vlasů, vousů, nehtů (pokud není potřeba odborná pedikúra). Provádí se v polohovací vaně nebo v bezbariérovém sprchovém koutě v SOH Hodonín nebo v SOH Dubňany:</p> <ul style="list-style-type: none"> Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení.
CÍL	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Uživateli byla poskytnuta celková hygiena těla v bezpečném a intimním prostoru. ✓ Uživatel je v suchém a čistém oblečení dopraven zpět do své domácnosti.
KDO	1 pracovník/ 1 uživatel
JAK DLOUHO	<p>min. 75 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve vaně v SOH Hodonín min. 45 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve sprše</p>
KDY	Po – Pá 6.00 – 15.00
KDE	<p>Středisko osobní hygieny v Hodoníně Středisko osobní hygieny v Dubňanech</p>
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo a šampon), pomůcky na holení, Uživatel si zajistí čisté oblečení na převlečení, Uživatel si zajistí chodítko, francouzské hole apod., Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy, Pečovatelská služba zajistí zvedák a mechanický vozík.
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	
CO	<ul style="list-style-type: none"> Uživateli umyjeme vlasy a následně je upravíme (vysušíme fénem). Uživateli očistíme a ostříháme nehty na ruku.
CÍL	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Uživatel má upraveny vlasy nebo nehty dle domluvy.
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	Min. 15 minut

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

KDY	Po - Pá 6.00 – 15.00
KDE	Domácnost uživatele
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> • Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí, • Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy, • Pečovatelská služba může zajistit záhlavník pro mytí vlasů na lůžku.

3. Pomoc při použití WC

CO	<ul style="list-style-type: none"> • Uživateli pomůžeme při výkonu fyziologické potřeby (za použití WC, klozetového křesla, podložní mísy apod.). • Uživateli pomůžeme použít inkontinenční pomůcky, případně hygienické pomůcky dle zvyklostí (plenkové kalhotky...).
CÍL	✓ Uživatel bezpečně, v soukromí a v čistotě vykonal potřebu.
KDO	1 pracovník/1 uživatel
JAK DLOUHO	Min. 15 minut
KDY	Po – Ne 6.00 – 22.00 = jen v čase smluvně sjednaného výkonu služby
KDE	Domácnost uživatele
POMŮCKY	<ul style="list-style-type: none"> • Uživatel si zajistí veškeré pomůcky (např. klozetové křeslo, inkontinenční pomůcky, čisticí a desinfekční prostředky...).