

## b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

<b>1. Pomoc při úkonech osobní hygieny</b>	
<b>Základní hygiena</b>	
<b>CO</b>	Základní hygiena je prováděna vleže nebo vsedě na lůžku, anebo u umyvadla v koupelně: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživateli pomůžeme s umytím obličeje, dutiny ústní, rukou a oblasti genitálií.</li> <li>• Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživateli byla v bezpečí, v soukromí a v čistotě provedena základní hygiena.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	Min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Pá                    11.00 – 22.00 So – Ne                    6.00 – 22.00 Svátky                      6.00 – 22.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživatel si zajistí vlastní pomůcky dle svých zvyklostí (např. oblíbené mýdlo, pomůcky na holení, inkontinenční pomůcky...),</li> <li>• Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy.</li> </ul>
<b>Celková hygiena</b>	
<b>CO</b>	Celková hygiena je očista celého těla včetně dutiny ústní, vlasů, vousů, nehtů (pokud není potřeba odborná pedikúra). Může být uskutečněna v domácnosti v koupelně, na lůžku nebo v mobilní vaně: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení a ložního prádla na lůžku.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživateli byla poskytnuta celková hygiena těla v bezpečném a intimním prostoru.</b> ✓ <b>Uživatel je v suchém a čistém oblečení a v čistém lůžku.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel 2 pracovníci/1 uživatel – při použití mobilní vany
<b>JAK DLOUHO</b>	Min. 45 minut
<b>KDY</b>	Po – Pá                    6.00 – 15.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele

**b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo, šampon či tělové mléko, pomůcky na holení...),</li> <li>Pečovatelská služba zajistí mobilní vanu,</li> <li>Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy.</li> </ul>
<b>Koupání a sprchování ve Středisku osobní hygieny (SOH)</b>	
<b>CO</b>	<p>Celková hygiena je očista celého těla včetně dutiny ústní, vlasů, vousů, nehtů (pokud není potřeba odborná pedikúra). Provádí se v polohovací vaně nebo v bezbariérovém sprchovém koutě v SOH Hodonín nebo v SOH Dubňany:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme s výměnou inkontinenční pomůcky a s výměnou oblečení.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Uživateli byla poskytnuta celková hygiena těla v bezpečném a intimním prostoru.</b></li> <li>✓ <b>Uživatel je v suchém a čistém oblečení dopraven zpět do své domácnosti.</b></li> </ul>
<b>KDO</b>	1 pracovník/ 1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	<p>min. 75 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve vaně v SOH Hodonín  min. 45 minut včetně vysušení vlasů při hygieně ve sprše</p>
<b>KDY</b>	<p>Po – Pá 6.00 – 12.00 v SOH Hodonín  Po – Pá 6.00 – 15.00 v SOH Dubňany</p>
<b>KDE</b>	<p>Středisko osobní hygieny v Hodoníně  Středisko osobní hygieny v Dubňanech</p>
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí (například oblíbené mýdlo a šampon), pomůcky na holení,</li> <li>Uživatel si zajistí čisté oblečení na převlečení,</li> <li>Uživatel si zajistí chodítko, francouzské hole apod.,</li> <li>Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy,</li> <li>Pečovatelská služba zajistí zvedák a mechanický vozík.</li> </ul>
<b>2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli umyjeme vlasy a následně je upravíme (vysušíme fénem).</li> <li>Uživateli očistíme a ostříháme nehty na rukou.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Uživatel má upraveny vlasy nebo nehty dle domluvy.</b></li> </ul>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	Min. 15 minut

**b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

<b>KDY</b>	Po - Pá 6.00 – 15.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživatel si zajistí hygienické pomůcky dle svých zvyklostí,</li> <li>• Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy,</li> <li>• Pečovatelská služba může zajistit záhlavník pro mytí vlasů na lůžku.</li> </ul>

### 3. Pomoc při použití WC

<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživateli pomůžeme při výkonu fyziologické potřeby (za použití WC, klozetového křesla, podložní mísy apod.).</li> <li>• Uživateli pomůžeme použít inkontinenční pomůcky, případně hygienické pomůcky dle zvyklostí (plenkové kalhotky...).</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel bezpečně, v soukromí a v čistotě vykonal potřebu.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	Min. 15 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 = jen v čase smluvně sjednaného výkonu služby
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uživatel si zajistí veškeré pomůcky (např. klozetové křeslo, inkontinenční pomůcky, čisticí a desinfekční prostředky...).</li> </ul>