

**Náplň jednotlivých úkonů PS Homediss, o. p. s., Hodonín**

výsledná kompetence osoby - s podporou nebo s pomocí jiné osoby, - provedení jinou osobou,	oblast potřeby	specifikace potřeby	představa potřeby – výkon činností dle dohody: pomoc, podpora,
osoba pečuje o svou hygienu podle svých zvyklostí a potřeb	Osobní hygiena	denní hygiena	ranní nebo večerní hygiena, během dne
			péče o ústa - vyčištění zubů, zubní náhrady, nasazení zubní náhrady, holení
			česání a mytí vlasů, včetně úpravy vlasů (foukání, nasazení a úpravy paruky)
			péče o nehty – pilování nehtů na rukou či nohou
			péče o oči – umývání očí, péče o brýle, nasazení brýlí
			péče o uši - čištění uší, nasazení naslouchadla
		mytí těla a koupání	mytí těla a koupání, poskytnutí podmínek pro hygienu, sprchování, ošetření pokožky, ošetření nohou
		výkon fyziologické potřeby	použití WC nebo toaletního křesla a podložní mísy, výměna inkontinenčních pomůcek (pleny, vložky), vypuštění sběrného sáčku

<p><b>osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí</b></p>	<p><b><i>zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu</i></b></p>	<p><b>oblékání a svlékání</b></p>	<p>volba vhodného oblečení a doplňků dle počasí či příležitosti, vhodné vrstvení</p>
			<p>oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení</p>
		<p><b>obouvání a zouvání</b></p>	<p>volba vhodné obuvi s ohledem na počasí a příležitost</p>
			<p>nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek</p>
		<p><b>celková úprava vzhledu</b></p>	<p>úprava vzhledu před odchodem ven či událost, před zrcadlem, úprava vlasů</p>
		<p><b>posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu</b></p>	<p>zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky</p>
<p><b>osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí, kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav</b></p>	<p><b><i>samostatný pohyb, polohy, manipulace s předměty</i></b></p>	<p><b>změna polohy - na lůžku, v křesle aj.</b></p>	<p>změna polohy na lůžku, křesle, posazení, manipulace s přikrývkou a polštářem, podání věcí ze stolku, např. pití, kniha aj. manipulování s polohovatelným lůžkem, křeslem</p>
		<p><b>vstávání a ulehání na lůžko</b></p>	<p>vstání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík či lůžko, přesun do křesla a zpět, přesun na WC</p>
		<p><b>stání a sezení</b></p>	<p>stoupnutí, usednutí na jiné místo, či na lůžko</p>
		<p><b>polohovací a fixační pomůcky</b></p>	<p>použití polohovacích a fixačních pomůcek, lokomočních pomůcek (chodítka, vozík...)</p>
		<p><b>přemisťování a manipulace s předměty denní potřeby</b></p>	<p>manipulace se závěsy, žaluziemi, okny, roletami, aj.</p>
		<p><b>pohyb ve vlastním prostoru</b></p>	<p>bezpečný pohyb po místnosti, v domácnosti, otevření a zavření či zamčení dveří, manipulace s klíči a zvonkem</p>
		<p><b>pohyb mimo domácnost</b></p>	<p>chůze po rovině nebo po schodech</p>
	<p>pohyb mimo dům či byt</p>		

<p><b>zajištění stravování, příprava, osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu</b></p>	<p><b>zajištění stravování, příprava a příjem stravy</b></p>	<p><b>příprava stravy</b></p>	příprava teplých nápojů
			příprava – vaření jídel
		<p><b>přijímání stravy</b></p>	ohřívání stravy, porcování, podání jídla a příborů, servírování, mytí nádobí
			porcování stravy, podpora při jedení a pití
			posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit
<p><b>zajištění potravin</b></p>	dovoz stravy		
<p><b>osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, má zajištěnou péči o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí</b></p>	<p><b>zajištění stravování, příprava a příjem stravy</b></p>	<p><b>úklid a údržba domácnosti</b></p>	<p>mytí nádobí, běžný úklid domácnosti (mytí podlah, úklid koupelny a WC, setření prachu, vysávání, udržení pořádku ve skříních a v kuchyni), udržování pořádku – dávání věcí na své místo, úklid lednice a mrazničky, ukládání potravin, nákupu</p>
		<p><b>udržování domácnosti (úklid a údržba vlastního prostoru, péče o lůžko)</b></p>	<p>zajištění a použití úklidových prostředků a jiného vybavení domácnosti, zalévání květin</p>
			<p>stlaní a převlékání lůžka</p>
		<p><b>péče o prádlo, oblečení a boty</b></p>	<p>praní prádla, třídění prádla, přepírání drobného prádla, věšení a žehlení prádla, skládání a uložení prádla</p>
		<p><b>udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů</b></p>	<p>větrání, obsluha radiátorů</p>
			<p>obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby</p>
		<p><b>nakládání s odpady</b></p>	<p>třídění odpadu v případě zájmu klienta, odnášení odpadu výměna odpadového pytle</p>

<p><b>osoba je v kontaktu se společenským prostředím podle svých potřeb a přání</b></p>	<p><b><i>zajištění kontaktu se společenským prostředím</i></b></p>	<p><b>navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů</b></p>	<p>uskutečnění kontaktu s rodinou, přáteli, spolupracovníky, sousedy, znalost společenských norem</p>
		<p><b>orientace v čase, v místě a osobách</b></p>	<p>orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)</p>
			<p>orientace ve vlastní domácnosti – prostory, předměty</p>
			<p>orientace mimo domov – ulice, zahrada, obchod aj. orientace v osobách – poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů, aj.</p>
		<p><b>komunikace – schopnost se srozumitelně vyjádřit</b></p>	<p>dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, vnímání sděleného od jiných osob schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob</p>
<p><b>využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídající věku</b></p>	<p>orientace v obchodě, využívání pošty a banky, vyřizování záležitostí na úřadech, návštěva klubů, zájmových institucí, sportovišť, kina, hřiště, divadla</p>		
<p><b>osoba se realizuje v práci nebo ve smysluplné činnosti, osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb</b></p>	<p><b><i>seberealizace při vzdělávání a pracovním uplatnění, v oblíbených činnostech</i></b></p>	<p><b>získání znalostí a dovedností</b></p>	<p>navštěvování vzdělávacího zařízení, kurzů</p>
		<p><b>příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění</b></p>	<p>pomoc při volbě a přípravě na pracovní uplatnění, pomoc na úřadu práce při hledání zaměstnání</p>
			<p>průběžná pracovní činnost, doprovod do zaměstnání, podpora při zacvičování na pracovní pozici</p>
<p><b>plánování a realizace oblíbených činnosti</b></p>	<p>pomoc při naplnění a plánování volného času, sport, kulturní vyžití, duchovní potřeby, péče o zvířata, sběratelství, ruční práce, práce s internetem</p>		

<p><b>osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití</b></p>	<p><b><i>uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobníchstí</i></b></p>	<p><b>hospodaření s finančními prostředky</b></p>	<p>rozvržení příjmu na pokrytí všech plateb, zejména bydlení, poplatky za telefon, aj.</p>
		<p><b>řešení dluhů, exekuce</b></p>	<p>v rámci základního poradenství odkaz na odborníka, popř. odbornou službu nebo doporučení vhodné služby ( např. charitní poradna, MěÚ soc. odbor, úřad práce, apod.)</p>
		<p><b>uzavírání smluv</b></p>	<p>v rámci základního poradenství odkaz na odborníka, popř. odbornou službu nebo doporučení vhodné služby ( např. charitní poradna, MěÚ soc. odbor, úřad práce, apod.)</p>
		<p><b>nakládání s majetkem</b></p>	<p>v rámci základního poradenství odkaz na odborníka, popř. odbornou službu nebo doporučení vhodné služby ( např. charitní poradna, MěÚ soc. odbor, úřad práce, apod.)</p>
		<p><b>využití sociálních dávek a jiných výhod</b></p>	<p>základní poradenství při uplatnění nároku na nárokové dávky a výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči, požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě</p>
		<p><b>platné základní osobní doklady</b></p>	<p>pomoc při vyřízení platných dokladů: občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdrav.pojišťovny aj.</p>
		<p><b>účast na veřejném životě, uplatňování politických práv</b></p>	<p>formou doprovodu pomoc při účasti na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit a petičního práva, být členem politické strany</p>
		<p><b>ochrana práv před zneužíváním</b></p>	<p>znalost kontaktů na pomáhající subjekty při ohrožení, zneužití, v případě domácího násilí aj.</p>

<b>osoba ví, jak pečovat o své zdraví a bezpečí</b>	<b>zdravotní prevence, zdraví, zdravá výživa</b>	<b>znalost opatření pro zajištění bezpečí</b>	prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním přivolání pomoci, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, znalost a používání pomůcek, které snižují rizika pádu či onemocnění
		<b>provedení jednoduchého ošetření, dodržování léčebného režimu, návštěva lékaře</b>	zásobování lékárničky základními prostředky k ošetření, použití náplasti či obvazu, pružného obinadla, dezinfekce aj.
			pomoc při návštěvě lékaře, zajištění potřebných léků, dohled nad užíváním léků dle předpisu, rehabilitace – doporučení, pravidelné cvičení, dostatečný příjem tekutin a stravy, v případě potřeby dietní
<b>znalost zásad zdravé výživy</b>	základní znalost potravin, které škodí či prospívají		