

## a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

<b>1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme při naservírování vlastního nebo dovezeného jídla (pokrmu pomůžeme naservírovat na talíř, ohřát, dochutit, naporcovat nebo rozmixovat, nápoje nalejeme do hrnku nebo do sklenice).</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživateli byla poskytnuta individuální pomoc, je nasycen a má přísun tekutin.</b>
<b>KDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 pracovník/1 uživatel/1 domácnost</li> <li>1 pracovník/2 uživatelé (např. manželé apod.) /1 domácnost.</li> </ul>
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 Po – Ne 22.00 – 6.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele, případně stravovací zařízení
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní nebo přivezené jídlo, nádobí a spotřebiče.</li> </ul>
<b>2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme svléknout se a obléknout si vhodný oděv (oděv vhodný dle situace, pyžamo, obuv...).</li> <li>Uživateli pomůžeme nasadit si speciální pomůcku (ortéza, protéza, kýlní pás...).</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel je s pomocí pracovníka vhodně oblečen, případně má nasazenou speciální pomůcku.</b>
<b>KDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 pracovník/1 uživatel/1 domácnost</li> <li>1 pracovník/2 uživatelé (např. manželé apod.) /1 domácnost.</li> </ul>
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 Po – Ne 22.00 – 6.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele

## a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní oblečení, obuv, případně speciální pomůcky.</li> </ul>
<b>3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme samostatně se pohybovat po své domácnosti i venku v okolí svého bydliště.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Uživatel se za pomoci pracovníka pohybuje po domácnosti.</li> <li>✓ Uživatel se dle svých možností za pomoci pracovníka pohybuje i ve venkovním prostoru (po okolí svého bydliště).</li> </ul>
<b>KDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 pracovník/1 uživatel/1 domácnost</li> <li>1 pracovník/2 uživatelé (např. manželé apod.) /1 domácnost.</li> </ul>
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 30 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 podpora ve vnitřním prostoru Po – Pá 10.00 – 16.00 podpora ve vnějším prostoru
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele, okolí bydliště uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní pomůcky (chodítko, vozík, hole...).</li> </ul>
<b>4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo na vozík</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme bezpečně se přemístit na vozík nebo na lůžko. V případě potřeby je použit zvedák. Dle potřeby měníme polohu na lůžku.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Uživatel je bezpečně usazen na vozík.</li> <li>✓ Uživatel je bezpečně přesunut na lůžko a dle potřeby je polohován.</li> </ul>
<b>KDO</b>	1 pracovník /1 uživatel 2 pracovníci/1 uživatel v případě hmotnosti uživatele více jak 50 kg
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 15 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 pomoc při přesunu

**a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

	Po – Ne 6.00 – 22.00 polohování na lůžku Po – Ne 22.00 – 6.00 polohování na lůžku
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uživatel si zajistí vlastní pomůcky, vozík a případně zvedák.</li></ul>