

**b) Pomoc při osobní hygieně**

<b>1. Pomoc při úkonech osobní hygieny</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme při úkonech osobní hygieny, které obsahují očistu těla včetně dutiny ústní, mytí vlasů, úpravu vousů, ochlupení a nehtů (pokud není potřeba odborného ošetření).</li> <li>Tyto úkony jsou prováděny v koupelně či na lůžku uživatele. V případě potřeby je použit zvedák.</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel je umytý a upravený, je v suchém a čistém oblečení.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 45 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 Po – Ne 22.00 – 6.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele
<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživatel si zajistí vlastní hygienické pomůcka dle svých zvyklostí (např. oblíbený šampon, holicí pomůcky apod.). Seznam doporučených pomůcek bude předán při podpisu smlouvy.</li> <li>Uživatel si zajistí zvedák.</li> </ul>
<b>2. Pomoc při použití WC</b>	
<b>CO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uživateli pomůžeme při výkonu fyziologické potřeby (za použití WC, klozetového křesla, podložní mísy apod.).</li> <li>Uživateli pomůžeme použít inkontinenční pomůcky, případně hygienické pomůcky dle zvyklostí (plénkové kalhotky...).</li> </ul>
<b>CÍL</b>	✓ <b>Uživatel s pomocí pracovníka bezpečně, v soukromí a v čistotě vykonal potřebu.</b>
<b>KDO</b>	1 pracovník/1 uživatel
<b>JAK DLOUHO</b>	min. 15 minut
<b>KDY</b>	Po – Ne 6.00 – 22.00 Po – Ne 22.00 – 6.00
<b>KDE</b>	Domácnost uživatele

**b) Pomoc při osobní hygieně**

<b>POMŮCKY</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uživatel si zajistí veškeré pomůcky (např. klozetové křeslo, inkontinenční pomůcky, čisticí a desinfekční prostředky...).</li></ul>
----------------	---