

Náplň jednotlivých úkonů PS Homediss, o. p. s., Hodonín

výsledná kompetence osoby - s podporou nebo s pomocí jiné osoby, - provedení jinou osobou,	oblast potřeby	specifikace potřeby	představa potřeby – výkon činností dle dohody: pomoc, podpora, zajištění potřeby
osoba pečuje o svou hygienu podle svých zvyklostí a potřeb	osobní hygiena	denní hygiena	běžná denní hygiena, během dne (mytí během dne - ruce, obličej)
			péče o ústa - nácvik čištění zubů
			česání
			stříhání nehtů
			péče o oči – umývání očí, péče o brýle, nasazení brýlí
			péče o uši - čištění uší, nasazení naslouchadla
		mytí těla, koupání	mytí těla a koupání, poskytnutí podmínek pro hygienu, sprchování, ošetření pokožky
		výkon fyziologické potřeby	použití WC, výměna inkontinenčních pomůcek (pleny, vložky), menstruační vložky, vypuštění sběrného sáčku na moč, vypuštění stomického sáčku

osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí	zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	oblékání a svlékání	volba vhodného oblečení a doplňků dle počasí či příležitosti, vhodné vrstvení
			oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení s využitím vhodných pomůcek
		obouvání a zouvání	volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled
			nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek
		obouvání a zouvání	nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek
celková úprava vzhledu	úprava vzhledu, úprava vlasů		
osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí, kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav	samostatný pohyb, polohy, manipulace s předměty	stání a sezení	stoupnutí, sezení mimo lůžko
		polohovací pomůcky	použití polohovacích pomůcek, lokomočních pomůcek (chodítka, vozík...)
		přemisťování a manipulace s předměty denní potřeby	přemisťování předmětů denní potřeby (hrnek, kniha, aj)
		pohyb v prostoru centra denních služeb	bezpečný pohyb po místnostech zařízení, včetně sociálního zařízení
		pohyb mimo centrum denních služeb	samostatně, s pomůckou, za ruku, s podporou jiné osoby, s pomůckami (vozík, chodítka,...)

zajištění stravování, příprava osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu	zajištění stravování, příprava a příjem stravy	příprava stravy	příprava teplých nápojů	
			příprava – vaření jídel	
			ohřívání stravy, porcování, podání jídla a příborů, servírování, mytí nádobí	
			volba z nabídky, volba množství	
		výběr stravy	porcování stravy, najedení se, napití se	
		přijímání stravy	dovoz stravy nebo strava z domova	
osoba je v kontaktu se společenským prostředím podle svých potřeb a přání	zajištění kontaktu se společenským prostředím	zajištění stravy		
		společenské kontakty	kontakt s rodinou, vrstevníky, okolím, podpora při udržování vztahů	
			orientace	orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)
				orientace v prostorách centra denních služeb
				orientace mimo centrum denních služeb
		komunikace - schopnost se srozumitelně vyjádřit	orientace v osobách - poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů aj.	
			dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu	
		využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídající věku	schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob	
				schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob
		nakupování v obchodě (orientace, výběr zboží), návštěva knihovny, zájmových klubů, návštěva restaurace, kina, divadla, návštěva sportovišť, přeprava běžnými hromadnými prostředky		

osoba se realizuje v práci nebo ve smysluplné činnosti, osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb	seberalizace, zájmy	vzdělávání	vzdělávání v kurzech
		oblíbené činnosti	čtení, poslech hudby, sledování TV, DVD, poslech mluveného slova
			používání internetu, práce s PC
			sportovní aktivity
			společenské hry, skládačky, puzzle, stavebnice
			ruční práce, tvoření, pečení - vaření
			dramaterapie, muzikoterapie
			vycházky, návštěvy kulturních a společenských akcí, využívání dostupných služeb - cukrárna, obchod apod.
osoba ví, jak pečovat o své zdraví a bezpečí	péče o zdraví a bezpečí	zdraví a zdravý pohyb	protahovací cvičení, bazální stimulace, míčkování, pohybové aktivity
		zajištění bezpečí	prevence pádu a jiného zranění, přivolání pomoci, používání pomůcek, rozpoznání zhoršujícího se stavu
		provedení jednoduchého ošetření	použití leukoplasti, obvazu, dezinfekce apod.
		znalost dodržování zdravé výživy	zajištění dostatečného příjmu stravy a tekutin dodržování doporučení fyzioterapeuta a lékaře
osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití	uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	hospodaření s finančními prostředky	rozvržení příjmu na pokrytí všech plateb, zejména bydlení, poplatky za telefon aj.
		využití sociálních dávek a jiných výhod	pomoc při uplatnění nároku na dávky a výhody, např. průkaz ZTP, Příspěvek na péči, požádání o nenárokové dávky, pomoc při uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě
		platné základní osobní doklady	pomoc při zajištění platných dokladů - OP, pas, průkaz zdravotní pojišťovny apod.
		účast na veřejném životě, uplatňování politických práv	pomoc při účasti na zasedání zastupitelstva, při uplatnění práva volit, být členem politické strany
		ochrana práv před zneužíváním	pomoc při ochraně práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, pomoc ombudsmana při rozhodnutí orgánů veřejné správy, znalost kontaktů na pomáhající subjekty při ohrožení